**Soziales Zentrum Lino-Club e.V.**

**OGTS Merianstraße**

**Was essen wir diese Woche?**

**Montag 01.11.2021**

*Feiertag Allerheiligen*

**Dienstag 02.11.2021**

Köttbullar (1,3,7,9) mit Gemüsesauce (1,7) & Vollkornreis

(Was sind denn Köttbullar???....das sind traditionelle schwedische Fleischbällchen)

**Mittwoch 03.11.2021**

Rührei (3,7) mit Rahmspinat (7,9) & Kartoffeln

**Donnerstag 04.11.2021**

Ravioli mit Käse-Rucola-Füllung in Kräutersauce (1,3,7,9) & Salat

**Freitag 05.11.2021**

Hähnchengyros (7,9,10) mit grünen Bohnen & Langkornreis

**Guten Appetit !!!**

(in Klammern die Allergenkennzeichnung nach der neuen Lebensmittelinformationsverordnung ab 15.12.2014)

Unsere Nachtische können Farbstoffe und Konservierungsmittel enthalten.

Bei Allergien werden zusätzliche alternative Speisen angeboten.